

سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی



مشخصات :

نام و نام خانوادگی: جواد مهدی آبادی

پست الکترونیکی: j_mahdiabadi@toos.ac.ir

دانش آموخته دکتری فیزیولوژی ورزشی از دانشگاه ملی ورزش جمهوری بلاروس

سوابق تدریس:

از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۷: دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

دروس دوره کارشناسی: فیزیولوژی ورزشی، حرکات اصلاحی، فیزیولوژی انسان، آناتومی انسان

از سال ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۸: دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات گرگان

دروس دوره کارشناسی: فیزیولوژی ورزشی، کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش، تاریخ تربیت بدنی و ورزش، مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش

از سال ۱۳۹۸: مؤسسه آموزش عالی توس

دروس دوره کارشناسی: فیزیولوژی ورزشی، اصول و روش شناسی تمرین، فعالیت بدنی و تندرستی، حرکات اصلاحی، روش تحقیق در علوم ورزشی، کارآموزی

دروس دوره کارشناسی ارشد: روش پژوهش در فیزیولوژی ورزشی، سمینار، اصول و ارزیابی تغذیه، فیزیولوژی ورزشی بالینی

زمینه های تحقیقاتی:

فیزیولوژی قلب و تنفس، بررسی سازوکار تأثیر تغذیه و فعالیت بدنی بر بخش های مختلف بدن

فعالیت های جنبی:

- مدیر گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند از سال ۱۳۸۲ الی ۱۳۸۶
- مسوول تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند از سال ۱۳۸۶ الی ۱۳۸۷
- مدیر گروه علوم ورزشی مؤسسه آموزش عالی توس از ۱۳۹۸- ادامه دارد.
- معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی مؤسسه آموزش عالی توس از ۱۴۰۰ الی ۱۴۰۳.
- معاون پژوهشی و فناوری مؤسسه آموزش عالی توس از ۱۴۰۲- ادامه دارد.

الف: مقاله های علمی - پژوهشی

- J Mahdiabadi, "The effect of 8 weeks moderate-intensity continuous training on central hemodynamics and VO2max in non-athlete male", Physical education of students, (2021), Vol 25, No 3: 172-177
- J Mahdiabadi, "Central hemodynamic response to interval aerobic jogging in healthy male students", Pedagogy of Physical Culture and Sports, (2017), Vol 21, No 4: 169-174
- J Mahdiabadi, M Mohammadali, K Toba, "The effect of aerobic continuous training and detraining on left ventricular structure and function in male students" Physical education of students, (2017) 21 (2), 61-65
- J Mahdiabadi, AA Gaeini, T Kazemi, MA Mahdiabadi, "The effect of aerobic continuous and interval training on the left ventricular structure and function of male non-athletes", Biology of sport, (2013), Vol 30, No 3: 207-211
- A A Gaeini, F Kazemi, J Mehdiabadi, L Shafiei-Neek, "The effect of 8-week aerobic interval training and a detraining period on left ventricular structure and function in non-athlete healthy men" Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, (2012) 13 (9)
- A A Gaeini, F Kazemi, J Mehdiabadi, "Comparing the effect of aerobic continuous and interval training and detraining on cardiac hypertrophy and atrophy" J Physiol Exer Physic Act, (2011) 3 (2), 499-506
- Махдибади Дж, "Влияние занятий оздоровительным бегом с использованием непрерывного и интервального методов тренировки на центральную гемодинамику студентов" Мир спорта, (2015)
- Махдибади Дж, Рубчя И.Н, "Особенности влияния занятий оздоровительным бегом на показатели сердечной деятельности у белорусских и иранских студентов" (**News of Biomedical Sciences**) Новости медико-биологических наук (2014)
- Махдибади Дж, Рубчя И.Н., Жилко Н.В., Аврутин С.Ю, "Динамика функционального состояния механизмов вегетативной регуляции сердечной деятельности, физической работоспособности студентов, занимающихся оздоровительным бегом с использованием непрерывного и интервального методов тренировки" Мир спорта, (2013)
- Махдибади Дж, Рубчя И.Н, "Влияние занятий оздоровительным бегом с использованием непрерывного метода тренировок на структурно-функциональные показатели сердца белорусских и иранских студентов" Мир спорта, (2013)

ب- همایش ها:

- М Джавад, ИН Рубчен, "Функциональное состояние регионарной гемодинамики у студентов, занимающихся оздоровительным бегом с использованием непрерывного и интервального методов тренировок" Университетский спорт в современном образовательном социуме, (2015)
- Махдибади Дж, "Морфофункциональные особенности левого желудочка сердца студентов в процессе занятий оздоровительным бегом" Материалы международной конференции «Кровообращение в норме и при патологии – от Гарвея до трансплантации сердца», 16–17 октября 2014 г, Минск.

• جواد مهدی آبادی، حسن دوست محمدی، مصطفی عجم، مژگان سادات حسینی، " طراحی مدل بازاریابی ورزش دانش آموزی ایران " دومین کنفرانس بین المللی مدیریت، اقتصاد، کارآفرینی و مهندسی صنایع،

۱۴۰۲.

• مرجان مرادی، سید علی سید احمدی، رسول ریسی و جواد مهدی آبادی، " بررسی اضطراب صفتی و حالتی در ورزشکاران مرد و زن رشته های بوکس، کشتی و ورزش های رزمی ". اولین کنفرانس بین المللی

انجمن مطالعات روان درمانی ایران، اسفند ۱۴۰۳، (ارایه پوستر)

ج- کتاب:

- کتاب آناتومی انسان

- کتاب فیزیولوژی و تغذیه ورزشی

- کتاب سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی